

HORARIO

Real Zaragoza
Club de Tenis

Actividad	Horario	Salida Bus	Regreso Bus
Campus / Stage	de 10 a 14 horas	9h inicio de ruta	14:15h salida RZCT
Madrugadores	de 8:30 a 14 horas	No hay bus de ida	---
Comedor	de 14:30 a 16 horas	---	No hay bus de regreso



STAGE DE TENIS O PADEL

PROGRAMA DIARIO



GRUPO 1

GRUPO 2

10 a 12 horas

Entrenamiento tenis o padel

12 a 12:30 horas

Descanso y almuerzo

12:30 a 14 horas

Entrenamiento físico

10 a 11:30 horas

Entrenamiento físico

11:30 a 12 horas

Descanso y almuerzo

12 a 14 horas

Entrenamiento tenis o padel

ENTRENADORES TENIS:

Iván Valls, Víctor García, Carlos García

ENTRENADORES PADEL:

Alex Urzola, Jorge Bes y Diego Marqués