

# Enreda-T

Boletín Informativo del Real Zaragoza Club de Tenis



REAL ZARAGOZA  
CLUB DE TENIS 1907

Número 20

Diciembre 2018



**COLABORAN EN ESTE NÚMERO:** Mavi Arbeloa, Laura Anda, Andrés Ortín, Belén Seral, Javier Lahoz, Ana Aguilera, Diego Javierre, Fernando Palacio, José Luís Hernández y Francisco Hernández

*REALE VIDA INSTINTO FAMILIAR*

***TE PRESENTAMOS EL PRIMER SEGURO QUE SE ADELANTA  
A LA NATURALEZA PARA PROTEGEROS A TI YA TUS HIJOS***

Porque los caprichos de la naturaleza pueden ser tan maravillosos como las pecas o los ojos de colores o tan crueles como las enfermedades. Y por eso, **garantizamos la confianza y la tranquilidad familiar ante lo imprevisible** con el único seguro que protege a recién nacidos y cubre enfermedades graves infantiles entre 1 y 18 años.

Más información en:  
[www.reale.es](http://www.reale.es), en el 900 240 900 o acércate a tu mediador Reale más cercano.

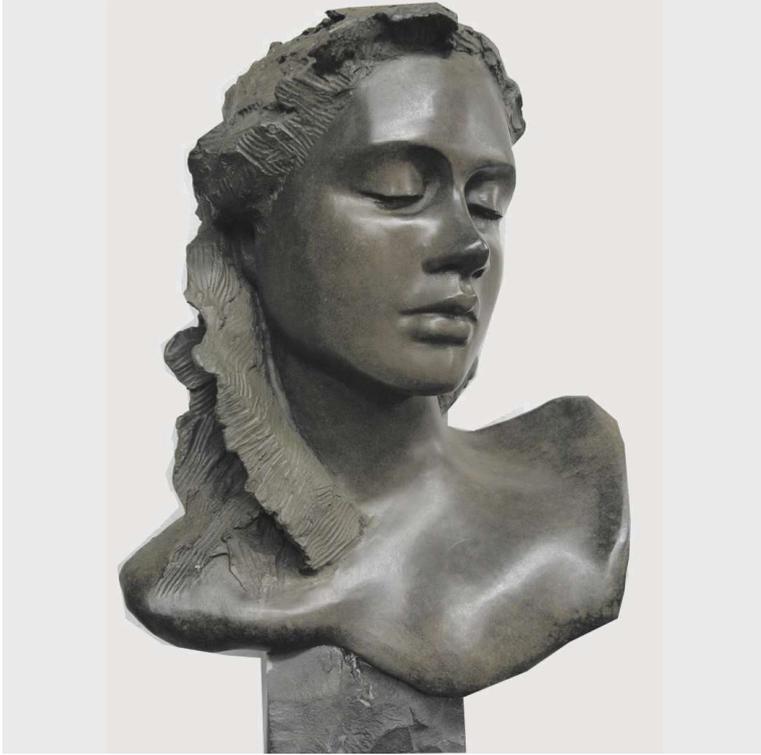


REALE GROUP

TOGETHER MORE

# Enreda-T

Información del Real Zaragoza Club de Tenis



**NUESTRA PORTADA: SOSIEGO, escultura de María Victoria Arbeloa**



María Victoria Arbeloa

El arte ha sido una parte importante de mi vida. A través del dibujo, primero, y la pintura, después, hasta llegar a la ESCULTURA. Cuando descubrí el barro supe cuál era mi verdadera vocación. Recibí un primer premio nacional y eso me decidió a exponer. He participado en más de cuarenta exposiciones, incluida una en New York. La última fue en Toledo, organizada por la asociación de Escultores y Pintores Españoles, donde participé junto a otros 75 artistas, y que fue considerada como la mejor exposición del año. Incluía trabajos de autores ya fallecidos como Rodin, Picasso, Serrano, Julio López, Benliure, etc. El próximo año expondré en la Sala A del Arte, en Zaragoza.

Revista editada por el  
Real Zaragoza Club de Tenis

**ENTREVISTA: ENRIQUE TOQUERO** Historia del Club a través de uno de sus socios más veteranos  
JL Hernández P.6

**ARTÍCULO: ¿NAVIDAD? ¿DEVERDAD YA ES NAVIDAD OTRA VEZ?** Añoranzas y recuerdos de otro tiempo y otra manera de celebrar la Navidad  
Laura Anda P.9

**ARTÍCULO: DESTEJER LA NAVIDAD** Las fiestas navideñas desde la particular visión de nuestro responsable de mantenimiento  
Andrés Ortín P. 12

**CRÍTICA LITERARIA: CARTAS DESDE MI GUERRA** Los siempre agudos comentarios de Javier Lahoz sobre el último libro de Joaquín Berge, Los Desertores  
Javier Lahoz P.14

**SALUD: DOCTORA, ¿QUÉ CALZADO RECOMIENDA A MI HIJO?** Imprescindibles consejos sobre cómo cuidar los pies de nuestros hijos  
Belén Seral P.17

**TENIS: SIETE AÑOS EN LO MÁS ALTO DEL TENIS NACIONAL FEMENINO** Buscando las razones para estar en la élite  
JL Hernández P.20

**PSICOLOGÍA: NAVIDAD Y EXPERIENCIAS DEPORTIVAS EN FAMILIA** Las vacaciones son una ocasión única para hacer actividad deportiva con toda la familia  
Ana Aguilera P. 22

**ARTÍCULO: SER PADRE DE DEPORTISTAS** Reflexiones sobre la forma más adecuada de comportarse ante los hijos que hacen deporte y compiten  
Diego Javierre P.24

**ENTREVISTA: CONCEPCIÓ ROVIRA** Investigadora del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona del CSIC y ponente en Chateando con la Ciencia  
JL Hernández P 27

**OPINIÓN: ASISTIR A LAS CHARLAS DE CHATEANDO CON LA CIENCIA PUEDE SER POSITIVO PARA TU VIDA SEXUAL** Un peculiar y humorístico entramado racional entre cultura científica y sexualidad  
Fernando Palacio P 31

**RELATO: CONVERSACIÓN EN EL TREN** Una truculenta historia de Navidad  
Francisco Hernández P 34



Consumo mixto modelos foto 4,7-9,4 (l/100 km) y emisiones de CO<sub>2</sub> 123-214 (g/km).

## Ve donde tu corazón te lleve. Gama con tracción integral 4MATIC.

Tu corazón tiene muy claro dónde quiere llegar. No lo detendrá nada y mucho menos una tormenta. Sigue a tu corazón con la tranquilidad de contar con la tracción integral 4MATIC. Un sistema que es mucho más que una tracción a las cuatro ruedas. Si alguna de las ruedas pierde adherencia, se incrementa la propulsión en las ruedas con más tracción, garantizándose así una trayectoria óptima en todo momento y una sensación de control total en cualquier tipo de terreno y carretera. 4MATIC, una tracción exclusiva de Mercedes-Benz.

**Mercedes-Benz**

The best or nothing.



**Ágreda Automóvil, S.A.**

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

Avda. Manuel Rodríguez Ayuso, 110. 50012 ZARAGOZA. Tel.: 976 300 087. [www.agreda.mercedes-benz.es](http://www.agreda.mercedes-benz.es)

# Editorial

*Enreda-T número 20*

Hace ahora tres años que esta revista comenzó su andadura. De su resultado, solo vosotros podéis juzgar. No es una revista al uso, la típica de un club social o deportivo, sino que hemos tratado de proponer una ventana por la que contemplar nuestro club y su gente. O un medio a través del que expresar ideas o sueños, enseñanzas o experiencias. Quizá no es lo más adecuado, dirán algunos. Y puede ser. Pero, amigos, hay que innovar, *hacer probatinas* y corregir lo que sea menester. La vida no es otra cosa que una búsqueda constante.

Y así, *a lo tonto*, hemos llegado al número 20. Una cifra redonda que, además, coincide con la Navidad de este año. Doble celebración.

Lo hacemos —la celebración— en nombre de todos nuestros colaboradores, algunos de los cuales ya se han hecho un lugar entre nuestros lectores. Sin ellos, nada sería posible. No vamos a nombrarlos a todos porque, en estos 20 números han participado muchas personas y sería injusto y de mala educación dejarse a alguien. Pero sí queremos destacar los que lo hacen en esta revista.

**Mavi Arbeloa**, reconocida escultora y amante del arte que nos da la oportunidad de admirar una de sus esculturas, *Sosiego*, con la que abrimos esta revista.

**Andrés Ortín**, nuestro Responsable de Mantenimiento y excelente articulista que, sin duda, demuestra una particular manera de ver la realidad.

**Laura Anda**, cuyos artículos han sido una constante desde hace meses y que nos hace viajar a un mundo interior rico y brillante.

**La Doctora Belén Seral**, concedora como nadie de las afecciones que aquejan a los niños y que nos instruye, una vez más, en sus buenas prácticas.

**Javier Lahoz**, escritor y crítico literario, que nos traslada cada vez a un universo mágico presentándonos a escritores y libros extraordinarios.

**Ana Aguilera**, de Psicología Zaragoza, empresa con la que tenemos un convenio y que nos aconseja cómo mejorar la comunicación familiar mediante la práctica deportiva.

**Fernando Palacio**, nuestro *científico de cabecera*, que no solo se vuelca en nuestro exitoso ciclo de Chateando con la Ciencia, sino que es capaz de hilar relaciones inimaginables.

**Diego Javierre**, que a su conocida habilidad como jugador de tenis o pádel, une una aguda visión sobre cómo ejercer la paternidad cuando los retoños son jugadores.

**José Luís Hernández**, nuestro Responsable de Comunicación, que nos traslada en el formato más adecuado las opiniones de los entrevistados.

A todos ellos, nuestro máximo agradecimiento.

Y a vosotros, queridos socios y lectores, deseamos la mayor felicidad para estos días de entrañable convivencia familiar. Quizá la lectura de **Enreda-T** os proporcione un tiempo de relax y entretenimiento. Que el Nuevo Año os traiga lo mejor.

**¡Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!**

# El Club a través de sus socios: **ENRIQUE TOQUERO**



## **JOSÉ LUÍS HERNÁNDEZ**

Departamento de Comunicación del RZCT

*“A mí el RZCT me ha dado tanto que seguiré siendo socio pase lo que pase”*

*Enrique Toquero (86 años) lleva pisando las pistas del Real Zaragoza Club de Tenis desde la década de los años 60 del siglo pasado. Es uno de los socios más veteranos, vivió el cambio de instalaciones del Paseo de la Mina a las actuales y ha conocido a buena parte de los jugadores que han pasado por nuestras pistas. Repasamos con él la historia del club y el momento actual.*

**Serás uno de los socios más veteranos del club, ¿no?**

De los que vienen por aquí, el más veterano creo yo.

**Tendrás muchas vivencias relacionadas con el club entonces. Ya que estamos en Navidad, ¿cómo se pasaban antes estas fiestas en el RZCT?**

Diferencias no hay muchas. Creo que antes era más familiar la celebración. El club se quedaba vacío y no se jugaba al tenis. Eran festividades más religiosas y se celebraban en familia. Ahora sin embargo viene gente a jugar el día de Navidad.

**¿Cuál es el primer recuerdo que tienes del club de**

**tenis?**

Estaba el club todavía en Paseo de la Mina. Y recuerdo que estaba dividido en dos sectores que estaban separados por el río Huerva. Se comunicaban con una pasarela. Uno de los lados era del ayuntamiento y nos lo alquilaba. Allí teníamos cuatro pistas de tenis, la casa social... Y en el otro lado teníamos una pista, un frontón y una piscina. Esos terrenos sí que eran propiedad del club de tenis.

**¿A qué edad empezaste a ir al club?**

Yo fui ya un poco mayor, debí de empezar en el año 1962; yo he nacido en 1932, así que debía de tener unos 30 años. Fui de la mano de Juan Antonio Iranzo, que era una de las figuras del tenis. Luego fue presidente de la Federación Aragonesa de Tenis.

**¿Por qué se produjo el cambio de instalaciones?**

Llegó un momento en el que el número de socios había

*(Continúa en la página 7)*

aumentado tanto que se palpaba la necesidad de que había que extenderse. El problema era que no teníamos donde extendernos. De ahí surgió la idea de unas nuevas instalaciones.

Además veíamos que tal como iba la situación política el ayuntamiento acabaría reclamándonos esos terrenos. El problema era que el presidente de entonces, Jaime Dorset, no era partidario de construir unas nuevas instalaciones. Los jóvenes empezamos a pensar en que había que construir un nuevo club y para eso había que coger las riendas. Así que presentamos una candidatura para presidir el club. Fueron unas elecciones muy controvertidas pero al final las grandes familias del tenis se inclinaron por nuestra candidatura y ganamos las

elecciones. Entonces vino Ángel Aisa de presidente, yo estaba de secretario y un grupo de jóvenes con Fernando Iranzo, Luis Garrayre, cogimos las riendas del club y empezamos a trabajar en el proyecto. Se manejaron distintos terrenos y al final compramos el que tenemos hoy día. Yo mismo hice el contrato entonces.

### ¿Cómo fue todo ese proceso de cambio?

Uno de los momentos clave fue cuando hubo que cerrar las instalaciones del Paseo de la

Mina. El Ayuntamiento ya nos había reclamado la propiedad. En junio de 1978 ya decidimos trasladarnos a donde estamos en una junta directiva bastante tensa porque había

muchos que no querían venir aquí. Estaban acostumbrados a ir al centro y no querían cambiar. Pero al final nos trasladamos. Se cerró aquello y se empezó esto.

### Para los que vivisteis ese cambio, ¿qué ha significado para el club tener estas instalaciones?

Primero hubo un momento de cierto agobio económico porque debíamos bastante dinero al banco y los terrenos que teníamos en el centro no

eran aún urbanizables y había que esperar. Fue ya con Manolo Escosa cuando se pudo hacer urbanizable y venderlo. Y con eso terminamos de pagar las deudas. Aquí el deporte del tenis se promocionó, con la Escuela de Fernando Iranzo, hasta unos extremos que no podíamos ni imaginarnos.

### Y hoy en día, ¿cuál es tu relación con el club?

Hasta hace tres años he seguido jugando a



Enrique Toquero

**Aquí el deporte del tenis se promocionó, con la Escuela de Fernando Iranzo, hasta unos extremos que no podíamos ni imaginarnos.**

tenis pero el físico ya no me responde. Y ahora el club me sirve a mí para seguir más activo. Tengo una serie de amigos, más jóvenes que yo. Vengo todos los fines de semana y los miércoles. Juego a las cartas, etc.

### ¿Y qué significa para ti el RZCT?

A mí el club me ha dado tanto, y el tenis me ha dado tanto, que yo le tengo mucho cariño y afecto. Yo, de no ser que no tenga ni para comer, seguiré siendo socio del club pase lo que pase.

### ¿Cuál es el momento que más recuerdas de todos tus años de socio?

Uno de los momentos que más recuerdo fue en el año 1984 cuando nos quedamos Campeones de España por Equipos de mayores de 45 años. Jugamos la final en Barcelona, en el Club de Polo, ganándole la final a ellos. Antes habíamos eliminado al CT Barcelona. Logramos reunir un equipo muy competitivo

### ¿Cómo ves al club en la actualidad?

Lo que veo es que la juventud hasta los 14 o 15 años vienen pero a partir de esa edad supone mucho sacrificio y parece que prefieren hacer otras cosas el fin de semana. Antes los jóvenes venían más. Teníamos unos equipos infantiles, juveniles y absolutos que ahora no tenemos, empiezan a escasear.

### Para terminar, ¿cómo te gustaría que fuera la evolución del club?

El pádel ha sido un sustitutivo del tenis, así que hay que seguir promocionándolo. Y luego ahora se están organizando muchas actividades culturales que me parecen una gran idea. Antes no se hacían tantas cosas.

**Muchas gracias Enrique, ha sido un placer poder escucharte.**

**Uno de los momentos que más recuerdo fue en el año 1984 cuando nos quedamos Campeones de España por Equipos de mayores de 45 años**



**Enrique Toquero junto al grupo de amigos con los que juega a las cartas**

# ¿NAVIDAD? ¿DE VERDAD YA ES NAVIDAD OTRA VEZ?



**LAURA ANDA**



El paso inexorable del tiempo; no nos damos cuenta, y ya estamos en Navidad otra vez. Se acaba el año sin remedio, cada año es más rápido que el anterior. A mí, en el fondo, no deja de producirme un pellizco en el alma, por otro tiempo que llega, otro que se va y esa sensación de no ser dueño de nuestro tiempo.

Cuando era pequeña Navidad era sinónimo de vacaciones, de turrón, de luces en la calle, me acuerdo sobre todo de la calle Alfonso iluminada, cuando pasábamos (entonces con el coche) y del paseo de la Independencia. De una ilusión muy preciada que era la llegada de los Reyes Magos, de la cabalgata que a veces (pocas) íbamos a ver pasar por la calle, de la emoción al preparar un poco de brandy (coñac, en esa época) en unas copas y unos dulces para

sus majestades, como decía mi padre. Un poco de agua para los camellos y la credulidad más absoluta cuando por la mañana aquello había desaparecido cambiándose por los regalos que habían tenido a bien dejarnos. Que además estaban sin envolver... No estaba de moda hacer paquetes como ahora, seguramente no había tampoco tantos estupendos papeles para convertirlos en más sorpresa, o ¡no tenían tiempo de hacerlo! Recuerdo también que cuando íbamos a la cabalgata a veces miraba hacia arriba y veía personas en algunos balcones y yo pensaba la suerte que tenían de poderla ver desde un sitio tan privilegiado... Pero ellos no llegaban a los caramelos que desde las carrozas lanzaban, también es verdad. Casualidades de la vida, con el

**Cuando era pequeña Navidad era sinónimo de vacaciones, de turrón, de luces en la calle,**

*(Continúa en la página 10)*

tiempo y por diversas razones he podido ver la cabalgata desde un balcón del paseo y en otro desde la calle Alfonso. Y ahora que nunca voy ya, trabajo en un lugar con una vista inmejorable de semejante procesión.

También recuerdo que mis abuelos solían venir a pasar unos días con nosotros, a veces los paternos, a veces los maternos. A veces hasta se turnaban, unos para nochebuena, otros para nochevieja. Porque yo no tenía la suerte de

mis compañeras de clase (yo iba a un cole de chicas) que podían disfrutar de sus abuelos todo el año. Los míos vivían en La Rioja y en Barcelona. Ni los unos ni los otros tenían coche y llegaban los pri-

meros con mi padre, aprovechando alguno de sus viajes de trabajo que debía arreglar para poder traerlos a la vuelta a casa. Los segundos venían en tren. Para mí era una emoción muy grande ir a la estación a esperarles, verlos salir del tren y preguntarles sin demora cuánto tiempo iban a quedarse para poder saborear cada minuto con ellos, contándolos hacia atrás casi. Mi abuela me decía: "casi no he bajado del tren y ¿ya estás pensando en cuando me voy?" No me entendían bien... Mi otra abuela, me decía, "pero amante, si acabo de llegar..." Era una alegría tremenda tenerlos en casa. Hacíamos cosas diferentes, salíamos por

ahí, jugábamos en casa, me daban paga...

⊙. Eran días de comidas en el comedor y del turrón de chocolate. Supongo que de mucha ilusión.

Con más años, esta ilusión se fue deshaciendo y más cuando mi abuelo materno murió un 24 de diciembre. Yo ya era una doña mayor, pero me marcó mucho porque fue la primera vez que perdí a alguien muy querido para mí (mi otro abuelo murió cuando era muy pequeña y casi no lo

recuerdo) y además en esta fecha tan señalada.

Ingenua de mí, pensaba que nadie podía morir en Navidad. Recuerdo que le enterramos el día 25 de diciembre. Luego comimos todos en casa de mi tía en



Barcelona la tradicional *escudella*. Me extrañó que a pesar de todo hiciéramos comida de fiesta; pero como dijo mi tía, tu abuelo era un fan de las *galetes* en la sopa y de la *carne d'olla* y no vamos a defraudarle.

Desde entonces no me gusta mucho la Navidad, la verdad. Y siempre he pensado que lo que más me apetece es hacer un viaje y perderme por ahí desde el 24 de diciembre y volver el 7 de enero. Hasta que nació mi hija, que me hizo verla de otra forma, por la ilusión que ella tenía con los regalos, por sus vacaciones en el cole; yo

(Continúa en la página 11)

**Ingenua de mí,  
pensaba que nadie  
podía morir  
en Navidad**

disfrutaba ambas cosas como ella. Y porque también venían los abuelos por casa y porque venían mis hermanos que entonces ya vivían fuera de Zaragoza. Y que ella esperaba esos días con emoción, pues los veíamos poco el resto del año y me recordaba mi infancia por lo que he recordado unas líneas más arriba. Luego ella ha ido creciendo y las circunstancias son otras; la Navidad es para los niños y si los tienes alrededor te contagian su alegría y disfrutas con ellos. Cuando no los hay, solo echas de menos a los que no están. Y, cuando como en mi caso la familia está fuera, parece que sea una obligación reunirse y sentarse todos a la mesa para celebrar no sé exactamente qué. A mi modo de ver la Navidad ha perdido el sentido religioso y es una exaltación del consumo y de la glotonería.

Además, cada año llega antes.

Después del puente de noviembre, los operarios del ayuntamiento empiezan a colocar las luces en las farolas en el paseo de la Independencia; primera señal. La siguiente en el super, cuando aparecen como setas unas torres con turrón y polvorones para empezar a tentar nuestro estómago. Y me digo, ¡ya estamos en Navidad! Mis recuerdos de que empezara la Navidad de verdad, de verdad, era escuchar en casa la radio con el sonsonete del sorteo de la lotería. Mi madre en la cocina, con la radio puesta y sí, ya era Navidad, e incluso a veces el primer día de vacaciones del cole. Luego, años después, se hacía notar en los escaparates y en las luces

de unos conocidos grandes almacenes que en el puente de la Inmaculada se encendían para dar el pistoletazo de salida al tiempo más ñoño del todo el año. Y en casa aprovechábamos para sacar el árbol, poner un belén y esas cosas. Ahora ya, las costumbres americanas, que tienen la virtud de saltar el océano como si de un charquito se tratara, nos obligan a volvernos locos: el “Negro Viernes” con las compras y las gangas y es entonces, en ese fin de semana, cuando empieza el bombardeo propio de la temporada. Lo próximo será celebrar el día de Acción de Gracias... y si no, al tiempo.

Pero este año va a ser especial, tengo más ganas que nunca de que llegue la Navidad. Este año mi hija va a venir para pasarla en casa, o por lo menos algún día, después de muchos meses sin verla. El año pasado, como algunos lectores de esta revista sabrán, fui yo a verla a Ghana y fue una Navidad atípica, pero hermosa y llena de nuevos olores y sensaciones. Cumplí mi deseo de desaparecer el 23 de diciembre y volver después de Reyes. Este año, sin embargo, vuelvo a tener la ilusión de la Navidad, como si fuera una niña, a pesar de los adornos, la ñoñería, el consumismo y las enormes cenas y comidas que nos esperan.

Feliz Navidad a todos. Y que los dioses y el viento nos sean favorables el próximo año.

**...vuelvo a tener la ilusión de la Navidad, como si fuera una niña, a pesar de los adornos, la ñoñería, el consumismo y las enormes cenas y comidas que nos esperan**



# DESTEJER LA NAVIDAD



## ANDRÉS ORTÍN RESPONSABLE DEL ÁREA DE MANTENIMIENTO

*“Antaño había en el cielo un arco iris aterrante; hoy vemos su urdimbre, su textura, y ya figura en el catálogo insulso de las cosas triviales. La filosofía corta las alas a los ángeles, con la regla y la línea conquista los misterios, disipa nuestra magia, ahuyenta nuestros trasgos, desteje el arco iris”.*

*John Keats*

Confieso que tuve que leer dos veces la cita con la que principio. Miento. Fueron varias veces. Este fragmento, de extraña belleza, pertenece al poema narrativo *Lamia*, de *John Keats*. Lo escribió en 1819; como gran poeta romántico, antepone los sentimientos a la razón; como gran poeta romántico, murió de tuberculosis muy joven, antes de cumplir los 27.

Despista en este alegato contra la ciencia que culpe a la filosofía de ser el instrumento que desmaterializa los sueños a favor de lo empírico, pero hay que tener en cuenta que hasta mediados del siglo XIX la física era conocida como filosofía natural. Se lamenta el poeta británico de que Newton saquera el interior del arco iris y lo redujera a sus colores prismáticos; de ignorar los sueños y la imaginación; de humanizar lo divino.

Me profeso prosélito de *Keats* en parte, de-

bería estar prohibido destruir la belleza, destejer el arco iris, pero en ocasiones la vida necesita ser abofeteada para despertar de corrientes más oníricas que desprecian la verdad sistemáticamente.

No concibo un mundo sin imaginación, pero creo que las vivencias reales aportan a la vida algo que a la imaginación a veces le cuesta alcanzar. La autenticidad. Estoy seguro de que si *John Keats* viviera la Navidad de hoy en día opinaría lo mismo, a estas fiestas les falta autenticidad, les falta verdad.

Abatido el último zombi de *Halloween*, agotadas todas existencias en las estanterías del *Black Friday*, asoman las fiestas navideñas. Bajo las titilantes luces de nuestro árbol navideño nos plantaremos la misma dicotomía insoluble de

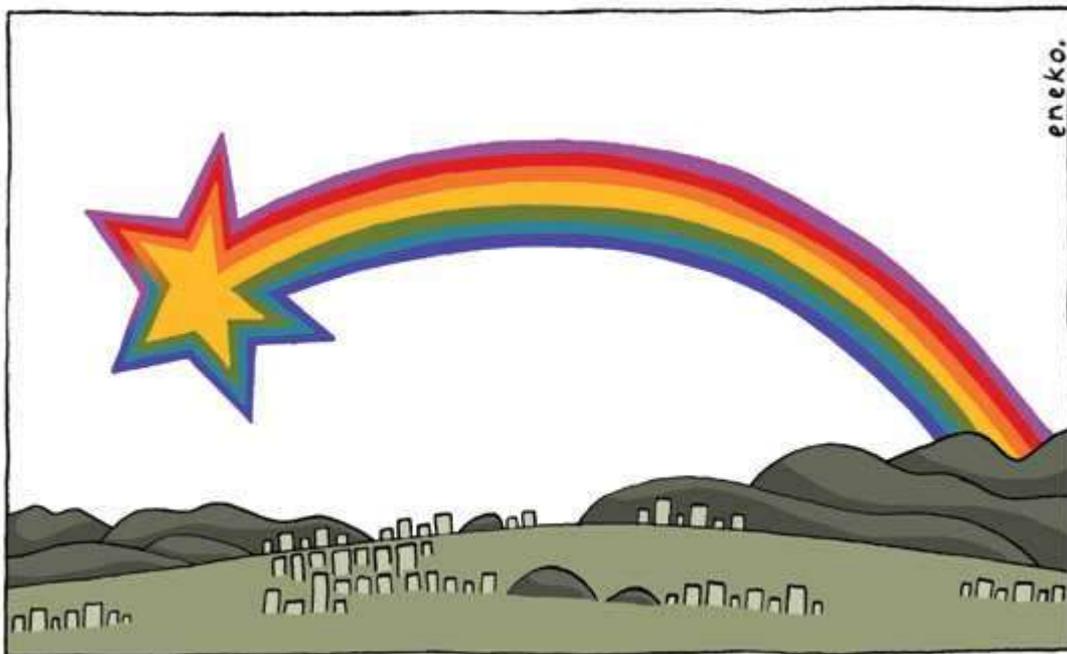
**...debería estar prohibido destruir la belleza, destejer el arco iris, pero en ocasiones la vida necesita ser abofeteada para despertar de corrientes más oníricas**

*(Continúa en la página 13)*

todos los años: ¿Me embozo en una capa de cinismo en contra del consumismo, comilonas y demás excesos o me reencarno en una criatura de Dickens? Bueno, siempre podré cobijarme en posturas intermedias, indefinidas, refugio del ecléctico, sin oponerme radicalmente a ninguna posición o insuflar a las fiestas un aliento *trending* de naturalidad y simplemente dejarlas pasar, normalizarlas, como el paso del invierno a la

primavera, como comprar un décimo de lotería y que no te toque. todos a su móvil. ¿He fracasado como padre en el intento de traspasar esta tradición? Quiero pensar que no. No siempre la definición de una palabra arroja luz sobre su significado. Así la palabra tradición, en una fría descripción, quedaría como la transmisión de costumbres que se mantienen de una generación a otra. Estoy convencido que *John Keats*, al pasarla por su tamiz romántico, buscaría una definición sencilla, franca, llana, algo que

Me gusta pensar que la Navidad que ha vivido mi hijo se encuentra en estado de hibernación y que, llegado el momento, cuando él sea padre, despertará de su letargo



Creo que cualquiera de estos posicionamientos es válido a poco que aportemos algo de nosotros mismos, algo auténtico y a pesar de todo siempre habrá algo que nos aflija, esta celebración está diseñada para ello.

Sufro cuando observo a mi hijo de 17 años ajeno a la fiesta de la navidad, separado del mundo por unos pequeños auriculares conecta-

todos hemos sentido alguna vez. La tradición es aquello que hemos vivido cuando éramos pequeños. Me gusta pensar que la Navidad que ha vivido mi hijo se encuentra en estado de hibernación y que, llegado el momento, cuando él sea padre, despertará de su letargo para transmitírsela a mis nietos. Quiero pensarlo. Me aferro a ello. Porque de no ser así, no vamos a destejer el arcoíris, lo vamos a hacer trizas.

# CLUB DE LECTURA

## Un rincón para los libros



**JAVIER LAHOZ**  
ESCRITOR Y CRÍTICO LITERARIO

# Cartas desde mi guerra

Cada vez que Joaquín Berges escribe un nuevo libro me siento afortunado. No resulta fácil para cualquier público tener leída la obra completa de un autor y ser incondicional suyo desde el primer día. Pues así es, y así va a seguir siendo por mi parte con un creador que convierte lo cotidiano en materia de reflexión y hace aflorar la sonrisa entre lágrima y lágrima. O quizás es al revés, y hace asomar la lágrima entre sonrisa y sonrisa. En ambos casos, ni la mirada ni la mente admiten distracción.

Su última novela se titula *Los Desertores*, una historia que cuenta a su vez muchas historias. Para empezar, los lectores nos convertimos de alguna manera en testigos de la batalla del Somme, una de las más cruentas y terribles de la Primera Guerra Mundial, que hasta que hubo otra de similares dimensiones fue conocida como la gran guerra.

Desde el frente uno de los dos protagonistas escribe cartas llenas de emoción y poesía a sus padres, y como si de una narración epistolar se tratara, la trama avanza a través de esas líneas llenas de horror y de espanto. Pero la estructura va mucho más allá y viene mucho más aquí. Porque aunque hay espacio suficiente para seguir describiendo la muerte en directo como ficción por una parte y como documento real nacido de una extensa bibliografía por otra, también surgen las historias de hoy, con otro protagonista que viaja hasta el escenario del crimen para entender lo ocurrido cien años atrás, y al que se suman los que le siguen y le buscan intentando igualmente recuperar momentos perdidos. Y aquí hay una trama paralela que suma personajes, emociones, silencios, comedias y tragedias. Y

*(Continúa en la página 15)*

Esta es una historia que tiene mucho de realidad y que se sirve de ella para construir ficciones varias

todo se enreda y todo abre nuevos caminos que transitar para que las páginas cobren vida. Es la literatura de Joaquín Berges, autor fetiche de Tusquets Editores, literatura llena de complejos recovecos y de diálogos vivos, de conflictos familiares que acaban siendo conflictos con uno mismo, de personajes con los que identificarse

rápidamente porque ellos, al igual que nosotros, saben bien lo que son la humanidad y la empatía, el miedo y el conflicto. No importa que se paseen por la casa o por la guerra, no importa que jueguen con el amor o con el despecho, cualquiera que forma parte de su ya amplia galería bien podría ser nuestro vecino... Su-pongo que el

secreto del éxito consiste, casi siempre, en construir aquello que nos hace sentir y nos estremece, que nos atrapa y nos seduce. Aquello en lo que reconocernos.

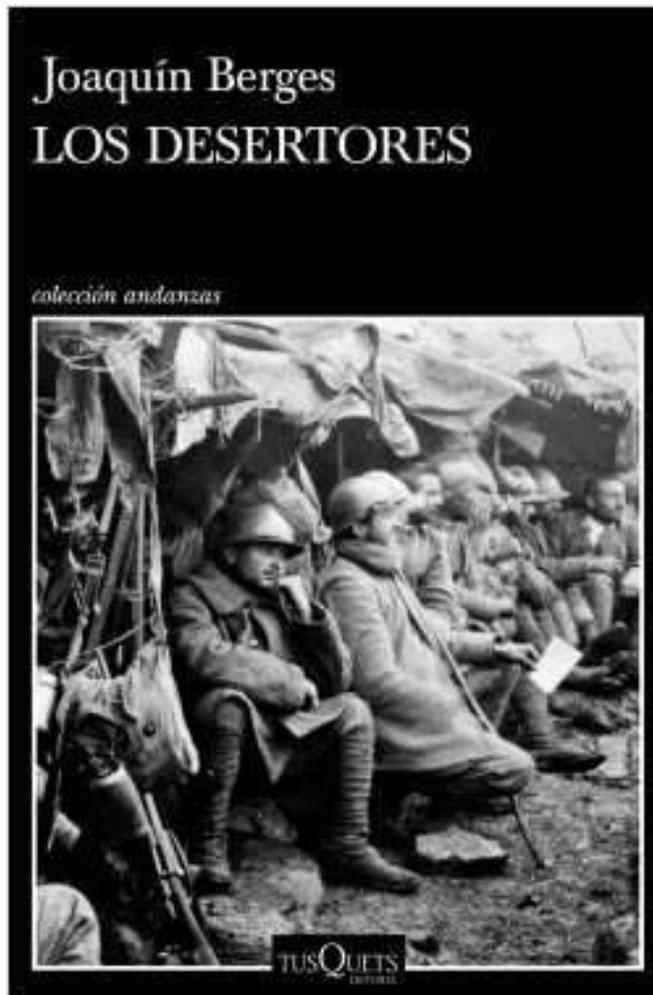
Esta es una novela que se lee muy bien. Son capítulos cortos que van saltando en el espacio y en el tiempo para hacernos ver una vez más que las partes forman un todo, y que lo que

nos ocurre a nosotros hoy es consecuencia de lo que les ocurrió a otros ayer. En poco se cuenta mucho. Y lo que no se cuenta se intuye y se deduce, porque lo explícito acaba rompiendo con mucha frecuencia el juego literario. Joaquín Berges tiene oficio, y se nota tanto en sus derroches de humor cada vez que necesita

jugar con las palabras y nos ofrece un trabajo ajeno a cualquier convencionalismo, como en estas otras obras, sobrias y reflexivas, en las que sabe tocarnos la tecla y conmovernos hasta límites insospechados.

Esta es una historia que tiene mucho de realidad y que se sirve de ella para construir ficciones varias, cosa muy sugerente a la hora de plantear una historia. Si bien se dice que lo que nos ocurre está siempre por encima de lo que nos inventamos, utilizar bien lo vivido supone

ne una garantía. Esta es una historia que homenaja a quienes sufrieron la atrocidad y en ella sucumbieron. Dichos protagonistas guardaban dentro de sí mucho que contar y mucho de lo que no pudieron vivir. Rescatarlos y darles voz nos emociona y nos acerca a unas circunstancias que merecen estar presentes.





Augusta Aragón

# CONDICIONES EXCLUSIVAS

PARA REAL ZARAGOZA CLUB DE TENIS



REAL ZARAGOZA  
CLUB DE TENIS 1907

## INFORMACIÓN PERSONALIZADA

Av. Alcalde Caballero, 112 · 50015 Zaragoza ☎ 687 890 178

✉ [comercial@bmwaugusta.es](mailto:comercial@bmwaugusta.es)

[bmwaugusta.es](http://bmwaugusta.es) | [miniaugusta.es](http://miniaugusta.es)



# DOCTORA, ¿QUÉ CALZADO RECOMIENDA A MI HIJO?



**BELÉN SERAL**

TRAUMATÓLOGO INFANTIL

Hospital Clínico Universitario

Hospital Viamed Montecanal

## El calzado “no debe ser herencia de hermanos”

Durante los primeros años de vida es muy frecuente que los padres consulten por la manera de pisar y caminar del niño que empieza a dar sus primeros pasos. Es relativamente común escuchar historias como caídas frecuentes o tropiezos constantes porque se chocan con sus propias rodillas. La marcha en rotación interna o puntillas, las disimetrías leves o las alteraciones axiales, así como el pie plano valgo requieren una exploración cuando comienzan a caminar y durante el crecimiento, pero en la mayoría de las ocasiones, mi único consejo es que el niño vaya bien calzado.



Una de las preocupaciones más constantes en la consulta de Ortopedia Infantil, motivo por el que preguntan los padres, es el tipo de calzado más adecuado para un niño.

En general, los zapatos deben ser cómodos, sujetos al tobillo, adecuados a la forma del pie, con suela y talón reforzados, antideslizantes y flexibles en la zona de los dedos, pero que no se doblen fácilmente. Por su material deben ser transpirables y de la talla correcta.

No debe ser herencia de hermanos, pues-

**Es relativamente común escuchar historias como caídas frecuentes o tropiezos constantes porque se chocan con sus propias rodillas.**

*(Continúa en la página 18)*



Doctora Belén Seral

to que se va a alterar la biomecánica de la pisada repercutiendo negativamente en los tobillos, las rodillas y caderas.

Para el pie plano valgo, muy frecuente en los niños hasta los 5-6 años, es recomendable un zapato con contrafuerte rígido y alto que recoja la parte posterior del pie, con un poco de arco interno.

En cuanto al calzado deportivo, las zapatillas tienen diseños específicos según los diferentes movimientos que requiere cada deporte, facilitando la práctica del mismo y protegiendo de posibles lesiones. Un ejemplo es el calzado para correr, que debe tener control, amortiguación y ligereza. Por lo tanto, debe ser más rígido para limitar la pronación, y más flexible para ayudar a la amortiguación del impacto. En la actualidad las deportivas son un tipo de calzado perfectamente aceptado para el niño, siempre que cumplan las características que he comentado previamente.

Si el niño tiene dolor en el talón, es conve-

niente no usar un zapato plano y duro. Le recomendaré un calzado con talón más alto, blando y amortiguado.

No son recomendables las chancletas ni cualquier tipo de calzado que no vaya sujeto al pie, que impide dar el paso de manera correcta con una sobrecarga, puesto que se va a favorecer la aparición de dolores a nivel de Aquiles, fascia plantar, tendinitis del tibial anterior... etc.

Los zapatos sin atar, moda típica de la adolescencia, son desaconsejables puesto que se favorece la aparición de tendinitis de los extensores de los dedos, dedos en garra, alteraciones de la marcha, esguinces de tobillos... etc.

Este artículo de opinión médica en ningún caso sustituye una visita con el traumatólogo infantil. En caso de dudas es recomendable explorar al niño en crecimiento y comentar la información recibida con el pediatra, o el traumatólogo.

**Los zapatos sin atar, moda típica de la adolescencia, son desaconsejables puesto que se favorece la aparición de tendinitis de los extensores de los dedos**

## La prevención, el mejor aliado

Ante cualquier problema que su hijo presente o duda que tenga, solicite una cita con la Doctora Belén Seral, en la Consulta de Ortopedia Infantil, que le explorará, le tranquilizará y en caso necesario pondrá el tratamiento más apropiado para su hijo.



Franz Schubert, 2 · 50012 Zaragoza  
Tel: 876 241 818 · Fax: 876 241 819  
Líneas de autobús 41 y 54  
[www.viamedmontecanal.com](http://www.viamedmontecanal.com)

## Ortopedia Infantil



*Dra. Belén Seral*

## Ortopedia y Traumatología Infantil

La Ortopedia infantil abarca el estudio y el tratamiento de múltiples patologías desde el nacimiento hasta la madurez esquelética. Engloba toda la patología congénita, neurológica, infecciosa, tumoral, displásica y distrofas.



## Diagnóstico y tratamiento precoz

La displasia del desarrollo de cadera y el pie zambo están presentes desde el nacimiento; el diagnóstico y tratamiento debe ser precoz y debe realizarse por el ortopedista infantil desde el inicio de la vida con controles periódicos para ver el seguimiento durante el crecimiento.

También se ocupa de las lesiones del crecimiento en las deformidades o desviaciones angulares y rotacionales de los miembros y del raquis, así como de los tumores musculoesqueléticos que son más frecuentes en pacientes menores de 20 años.

## ¿Cómo sé que mi hijo tiene un problema?

Los problemas de alineación de las extremidades inferiores generan muchas dudas entre los padres. La mayoría de las veces son procesos evolutivos, temporales y normales que forman parte del proceso de crecimiento, tales como el desgaste del calzado, andar con los pies hacia dentro o hacia fuera, el antepié hacia dentro o las piernas en ángulo son problemas que en la mayoría de los casos se resuelven con el progreso del crecimiento.



## La importancia de su seguimiento

La Traumatología infantil (traumatismos ocasionales, deportivos, maltrato infantil, etc.) tiene la particularidad de que se trata de un esqueleto inmaduro, con reservas potenciales sobre el crecimiento. La peculiaridad de aplicarse en el período de crecimiento y de desarrollo, supone una dificultad añadida requiriendo un seguimiento en la consulta de la evolución del proceso para poder indicar el tratamiento oportuno. Esta es la gran diferencia que existe sobre el tratamiento de los pacientes adultos.

# SIETE AÑOS EN LO MÁS ALTO DEL TENIS NACIONAL FEMENINO



## JOSÉ LUÍS HERNÁNDEZ

Departamento de Comunicación del RZCT

**Repasamos la trayectoria de nuestro equipo absoluto femenino, que lleva desde 2012 compitiendo en la máxima categoría del tenis nacional**

El siete es en muchas culturas un número de la suerte. El siete, en términos futbolísticos, suele ser un número asociado a una gran figura. Siete días tiene la semana y siete son las notas musicales. Y desde este año para el RZCT el siete también tiene un significado especial: por séptimo año consecutivo nuestro equipo femenino absoluto competirá en la primera categoría del tenis nacional. La gesta se produjo a finales de octubre, tras superar al Cercle Sabadelles por 3/2 en una ajustada eliminatoria que se decidió en el partido de desempate.

Es muy difícil conseguir mantenerse en primera categoría ya que sólo los 8 mejores equipos permanecen, y estos están formados por tenistas profesionales. Habla Marta Falceto, jugadora del equipo desde 2015. Algo que corrobora Ivan Valls, capitán en las últimas tres ediciones: **de esos 8 equipos, 4 o 5 son los que siempre aspiran al título de Campeón de España. Los otros 3 o 4 luchamos por mantener la categoría.** Un reto que cada edición es mayúsculo, dada la entidad de los clubes que están en la máxima categoría nacional.

El RZCT consiguió el ascenso en 2011 con un equipo capi-

taneado por Eva Bes. Desde entonces el modelo de equipo siempre ha sido el mismo: **una buena base con jugadoras del club y reforzado con algunos fichajes de jugadoras de fuera** asegura Valls. Pero además de tener una buena base de jugadoras propias, hay que saber elegir a las jugadoras que se fichan. Son palabras del presidente del club. Para Francisco Hernández **todos los equipos grandes fichan a las mejores jugadoras. Además, ellos se lo pueden permitir, mientras que para nosotros es siempre un esfuerzo económico. En esas condiciones es siempre complicado mantener el nivel, porque cuando una jugadora destaca, no podemos llegar a su caché y la perdemos.**

Pese a ello el RZCT ha sabido aguantar en la élite estos siete años. Eso sí, en casi todas las ocasiones con muchas dosis de sufrimiento y peleando hasta el final, como en esta campaña de 2018. **Todos los años es un sufrimiento. De esos 3 o 4 equipos que luchamos por no descender, uno desciende directo y otro promociona con el subcampeón de segunda** asegura el capitán. La clave del éxito es

*(Continúa en la página 21)*



Equipo femenino que compitió este año 2018 en Sabadell. De izquierda a derecha, Chayenne Ewijk, Ioana Rosca, Marta Falceto, Iván Vals (Capitán), Josephine Boualem, Sirjana Perales y Ángela Per.

el compromiso de todas las jugadoras y capitanes que han pasado por el equipo durante todos estos años tal y como lo cuenta Marta Falceto: el ambiente en el equipo es muy bueno. Nos llevamos muy bien entre todas y con nuestro capitán y todas damos el máximo por el equipo. Se apoyan, se escuchan y están muy comprometidas con el club que para mí lo es todo asegura Valls.

Tras siete años el balance es muy positivo porque tener un equipo en la máxima categoría significa que nuestros jugadores más pequeños tienen un ejemplo y un modelo de lo que se puede conseguir. Entiendo que para ellos es un acicate asegura el presidente del RZCT. Y un ejemplo es Marta Falceto: **Para mí jugar para el RZCT es muy emocionante ya que soy jugadora de este club desde que nací y poder representarlo es algo que me enorgullece. Además, como suelo jugar individualmente, estas oportunidades de competir junto a otras jugadoras son muy gratificantes.** Pero además estar en lo más alto también conlleva otras ventajas como explica Francisco Hernández: al

**Club le supone un plus de imagen, no tanto en los medios como entre los aficionados. También tiene un retorno económico tangible en forma de ayuda de la DGA, aunque eso cubre parte de los costes que supone tener el equipo ahí arriba.**

¿Y ahora qué? El objetivo es intentar alargar al máximo la estancia del RZCT en primera categoría. Ese es el objetivo y la ilusión pero lo que está claro es que el resto de equipos también están ahí para conseguir lo mismo. Seguiremos trabajando para que así sea afirma Iván Valls. Un reto complicado aunque lo cierto es que parece haber un gran escalón entre los ocho equipos de Primera y los que vienen detrás, de manera que no veo muy difícil seguir como hasta ahora, asegura el presidente.

En todo caso el RZCT volverá a batirse contra sus rivales en 2019. En el horizonte está superar ese número mágico del que hablaba al inicio: que el siete sea sólo una etapa más de un recorrido que dure muchos años más.

**Marta Falceto:**  
*“Para mí jugar para el RZCT es muy emocionante ya que soy jugadora de este club desde que nací y poder representarlo es algo que me enorgullece”*

# NAVIDAD Y EXPERIENCIAS DEPORTIVAS EN FAMILIA



**ANA AGUILERA**

Psicóloga Deportiva en Psicología Zaragoza

## *La actividad física en familia ayuda a los más pequeños a crear buenos hábitos*

Con la llegada de la Navidad y más allá del momento de recibir regalos, se amplían oportunidades para que mayores y pequeños puedan tener acceso a experiencias compartidas nuevas.

Si bien es cierto que últimamente somos más conscientes de la cantidad de objetos materiales que tenemos y del poco tiempo del que disponemos para disfrutarlos; en alguna ocasión no somos conscientes de esta poca dedicación que realizamos a cuidar las relaciones personales y más concretamente, las relaciones familiares. Todos sabemos que la Navidad es momento de encuentro familiar. Pero muchas veces nos podemos plantear dudas respecto a la calidad de estos encuentros.

Por eso, muchos spots navideños abogan por utilizar mensajes relacionados con el valor que tiene el hecho de compartir tiempo y momentos especiales con nuestras personas queridas. Porque esto es lo que nos va a conectar

con el estado emocional en el que nos encontramos. Con esa necesidad de afiliación, de reunión. Un ejemplo de esto lo encontramos en las campañas publicitarias que se están convirtiendo “virales” por la aparición que tienen en redes sociales.

La Navidad también nos permite tener un período de tiempo libre, pero a veces este puede llenarse de compromisos. Sin embargo, y si somos organizados, podemos utilizarlo para crear experiencias nuevas a través de la práctica deportiva con los hijos. Existen numerosos beneficios para la realización de actividad física en familia. Ayuda en la creación de buenos hábitos, además permite a los más pequeños disfrutar del deporte de forma paralela al que puedan realizar en los entrenamientos o en competiciones deportivas. Es decir, les potencia la ampliación de su rutina deportiva.

**...muchos spots navideños abogan por utilizar mensajes relacionados con el valor que tiene el hecho de compartir tiempo y momentos especiales con nuestras personas queridas**

*(Continúa en la página 23)*

Este aprendizaje basado en nuevas experiencias deportivas, influye en la creación de su autoconcepto de deportistas. Así como les permite aprender nuevas habilidades deportivas o aplicar las habilidades deportivas ya consolidadas en otros contextos. En definitiva, ayudaremos a los menores a poder desarrollar un concepto de actividad física y deporte más amplio. Varios estudios de investigación realizados en el marco del proceso formativo del deportista destacan que el desarrollo del mismo se produce a lo largo de distintas fases y que la especialización deportiva es conveniente realizarla cuando la persona ha podido desarrollar todo su potencial de habilidades deportivas (psicomotoras, perceptivas, atencionales, sociales) en otras modalidades. Son numerosos los casos de abandono deportivo que conllevan la adopción de una vida sedentaria o poco activa. Por ello, darles la oportunidad de realizar actividades físicas compartidas, les va a ayudar a desarrollar hábitos saludables a través de este marco de referencia familiar activo. Es importante destacar que, pese al despacible clima meteorológico que conlleva este periodo, la actividad física al aire libre aporta multitud de componentes positivos: nos puede alejar del

estrés rutinario que se genera en el hogar, nos ayuda a conocer diferentes sitios de nuestra ciudad, municipio, comunidad, etc. Actividades como el patinaje, el uso de la bicicleta, largos paseos o senderismo, salir a correr, esquí o incluso la utilización de espacios de gimnasia públicos...podrían ser ejemplos. Según los gustos de los componentes de la familia y de los recursos disponibles, se pueden organizar unas vacaciones más activas que sean el inicio de un estilo de vida más saludable. Incluso, sin la necesidad de recurrir a los famosos propósitos de Año Nuevo (y a sus también famosos no cumplimientos).

Destacar además que otro beneficio de estas propuestas de actividad física es que el hecho de realizar actividades diferentes dentro de la familia puede ayudar a mejorar el clima familiar, aliviando tensiones o creando espacios de reflexión novedosos. Estos espacios, si se canalizan de una forma tranquila, desde la perspectiva del disfrute y la cooperación, fortalecerán la comunicación dentro de la misma. Por todo ello, sería muy positivo que todos nos planteáramos recibir regalos de experiencias compartidas dentro de esta lista de deseos para la Navidad.

**Darles la oportunidad de realizar actividades físicas compartidas, les va a ayudar a desarrollar hábitos saludables a través de este marco de referencia familiar activo**



# PSICOLOGÍA Z A R A G O Z A

**976 21 29 57**

C/ Cádiz, 6 1º B

[psicologiazaragoza.es](http://psicologiazaragoza.es)

[info@psicologiazaragoza.es](mailto:info@psicologiazaragoza.es)

# SER PADRE DE DEPORTISTAS



## DIEGO JAVIERRE

Gerente de URBAN, empresa que gestiona el pádel en el RZCT

“La misión como padres es la de dar la facilidad a nuestros hijos de probar multitud de deportes para que ellos decidan cuál es el que más les gusta”

Cuando me pidieron que hiciera un artículo para la revista del RZCT sobre pádel, la verdad que dije, ¿sobre qué puedo hablar? Hay multitud de artículos de pádel: cómo mejorar tu bandeja, la volea, el contraataque, la defensa, cómo tirar un buen globo, etc... Se puede encontrar casi cualquier cosa que se nos ocurra. Así que me pareció interesante contar cómo veo el pádel/tenis de menores en particular y el deporte en los menores, en general, desde el punto de vista de un padre que ahora tiene hijos que hacen deporte.

Creo, y esto es solo una opinión, que la misión como padres es la de dar la facilidad a nuestros hijos de probar multitud de deportes (está claro que tendrán mayor facilidad de probar aquellos deportes afines a los padres, pero si demandan otros, no deberíamos obsesionarnos con el que a nosotros nos gusta) para que ellos decidan qué deporte es el que más les gusta. Está claro que ha habido casos de éxito en el deporte en general de padres que han obligado a sus hijos a realizar un deporte y han llegado a ser grandes estrellas, pero creo que

el precio que ha pagado el chaval ha sido muy alto. ¿Y qué pasa con todos aquellos que se quedan en el camino? Acaban aborreciendo el deporte, frustrados y habiendo pasado parte de su vida haciendo algo que no les gusta.

Estoy cansado de ver partidos donde el hijo falla alguna bola y lo primero que hace es mirar al padre, a ver cómo se lo ha tomado. Solo falta que en esa situación el padre haga algún aspaviento de desaprobación (que también se ve habitualmente). Y yo pienso, ¿el padre pensará que el hijo ha fallado a posta? Supongo que no; entonces, ¿por qué la desaprobación? Esto también se puede aplicar a cuando estoy jugando al pádel con mi pareja y cuando falla le pongo 'caritas'. Yo siempre he supuesto que lo está intentando hacer lo mejor que sabe, así que, partiendo de esa base, lo único que he de hacer es animarlo.

En deportes como el pádel y el tenis, donde el factor mental es tan importante, creo que es bastante

*(Continúa en la página 25)*

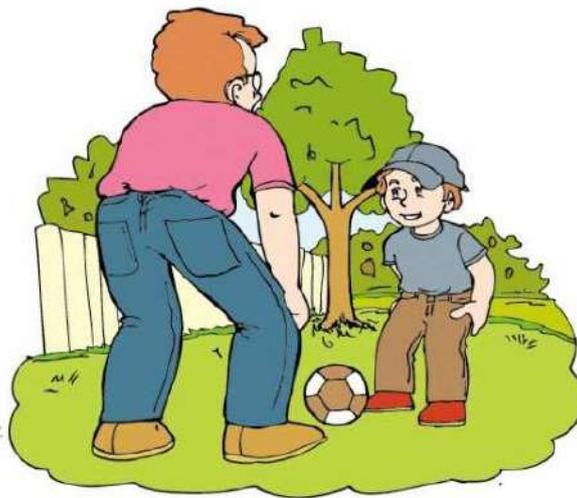
## “Siempre y cuando el niño disfrute y dé el 100 %, deberíamos estar tranquilos”

### “El chaval tiene que intentar jugar sin centrarse solo en el resultado”

importante que el hijo no sienta ninguna presión u obligación de tener que ganar por parte del padre. Ya suficiente presión se mete el propio crío, porque a todos les gusta ganar, como para que el padre añada más. Y entonces, ¿todo lo que haga el niño está bien? Yo creo que lo único importante es que el niño disfrute al hacer deporte, de competir, si quiere, y el resultado es lo que menos importa. Lo único que debería ser innegociable es la actitud. La actitud es lo único donde deberíamos obligar al chaval a que fuera siempre la mejor. Siempre y cuando veamos que nuestro hijo ha dado su 100 % no está obligado a nada más. Y creo que esto se puede aplicar a todos los ámbitos de su vida.

Con el punto anterior (dando el 100 %), tanto en entrenamientos, competiciones, etc..., nos aseguramos de que llegue a alcanzar su nivel más alto y con ello obtendrá los mejores resultados posibles. ¿Y cuál es su nivel más alto? Pues, a priori, nadie lo sabe. No sabemos si puede ser campeón de su club, de su ciudad, de su país, etc... Lo que sí que tengo claro es que centrándose en dar el 100% se quedará lo más cercano a su máximo nivel, con sus mejores resultados.

Con esa premisa, para el padre poco debería importar si gana o pierde un determinado partido. Si gana o pierde un torneo. Si se clasifica o no para participar en un torneo superior. Si juega o no juega un torneo



por equipos. Siempre y cuando el niño disfrute y dé el 100 %, deberíamos estar tranquilos, porque a la larga haremos un niño que disfrute de su deporte y se quede lo más cercano a su máximo nivel.

Con lo anterior no estoy diciendo que al crío le dé absolutamente igual ganar que perder. Esto no quita para que, si hay alguna bola dudosa, o se duda de cómo va el resultado, el chaval tiene que protestar y luchar por lo que él piensa, pero los padres se deberían mantener al margen. Lo que quiero decir es que el chaval tiene que intentar ganar, pero centrándose en lo que sabe hacer, y no centrándose únicamente en el resultado. Este punto es más complicado de conseguir para el chaval de lo que parece. Cuando estás dentro de la pista, donde lo que quieres es ganar, es difícil no pensar en el resultado y centrarte en lo que hay que hacer para ganar. Pero lo que tengo claro es que, cuando mejor se juega y mejores resultados obtienes, es cuando entras en ese estado de hacer lo que toca en cada momento con la pelota, sin mirar cómo va el partido.

He visto y vivido casos donde el padre entra a la pista, le coloca todo en su sitio al hijo, agua, pañero, etc...; luego, ya fuera, tiene actitudes como aplaudir puntos de su hijo cuando la bola se le ha ido fuera, padres que llaman tramposos al hijo del contrario, malas caras a sus propios hijos, etc... Me parecen actitudes fuera de lugar y que se arreglarían no dando tanta importancia al resultado y sí más importancia a que el niño disfrutara del deporte y se olvidara un poco del resultado.

P.D: Esto es sólo una opinión de un padre que ha hecho deporte y tiene hijos que ahora hacen deporte.

RECOMENDADO  
POR

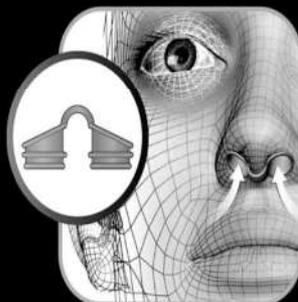
**nasdil**  
nasodilatador®

imprescindible para el  
deporte y el descanso

**AECTENIS**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CLUBES DE TENIS

**nasdil**  
nasodilatador®

imprescindible para el  
deporte y el descanso



**nasdil**  
nasodilatador®

Discreto dispositivo nasal que, con su exclusivo diseño, facilita la respiración.

**Ventajas:**

- Diseño anatómico que facilita una adaptación perfecta
- Discreto y cómodo
- Aumenta el rendimiento deportivo
- Mejora la calidad del sueño y combate los ronquidos
- Hasta 60 usos recomendados
- Material hipolargénico

**PROMOCIÓN**  
**8,50E/UD**

[www.nasdil.com](http://www.nasdil.com)

# ENTREVISTA: CONCEPCIÓ ROVIRA

Investigadora del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona del CSIC



**JOSÉ LUÍS HERNÁNDEZ**

Departamento de Comunicación del RZCT

**“Los políticos no creen en la ciencia”**

Hablamos con Concepció Rovira, una de las protagonistas de nuestro ciclo Chateando con la Ciencia. Ella es investigadora en el Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona, centro adscrito al CSIC. Su especialidad son las moléculas orgánicas y sus posibles aplicaciones en el mundo de la electrónica, aunque en la charla que mantuvimos para la revista del club también hubo tiempo para hablar de la situación de la ciencia en España y del papel que juegan las mujeres en ella.

**Me llama la atención el título de la conferencia: “el poder de las moléculas: una nueva era para la electrónica”. ¿Qué significa?**

Se trata de un nuevo tipo de materiales que están hechos con moléculas y que sirven para hacer todas las

funciones electrónicas, para poner en la pantalla del ordenador, en los circuitos de dentro, todas las funciones que vemos en electrónica. Es una nueva tendencia que se está desarrollando. El límite al que se quiere llegar es a que una sola molécula, que tiene un tamaño nanométrico, pueda hacer las distintas funciones. De manera que tu llegarías, en un centímetro cuadrado, a tener todas las funciones que tenemos ahora en un ordenador. Todas estas cosas de las que se habla en ciencia ficción, algunas de ellas ya hay prototipos.

**Y ¿qué aplicaciones podrían tener estas aplicaciones en un futuro más o menos cercano?**

Ya hay cosas que hasta se venden. Tú cuando tienes

*(Continúa en la página 28)*



Puedes tener una luz tipo oled que te la pones en la mano y se ilumina como un tatuaje puesto en la piel

las moléculas que forman parte de estos materiales tienen una cosa que es flexible, que es como un plástico. Puedes hacer cintas que actúen como paneles solares. Puedes tener una luz tipo oled que te la pones en la mano y se ilumina como un tatuaje puesto en la piel. Las mismas pantallas de Apple de ordenador ya son oled.

**O sea, que es algo que ya es una realidad.**

No es sustituir todo lo que se hace actualmente con silicio porque para según qué cosas va mejor el silicio. Pero para nuevas aplicaciones y para sustituir algunas sí que serían mejores.

**¿Cómo se hace para investigar en este tipo de materiales tan pequeños?**

Primero tienes que hacer la molécula. Ahí son los químicos los que investigan. Se tiene que saber qué tipo de molécula porque no es lo mismo una molécula para un edulcorante, para una medicina, que para hacer algo electróni-

co. Se hacen variaciones sobre esto para ir implementando nuevas funciones. Todo eso lo hacen los químicos. Luego hay que tener gente formada en entender las propiedades a escala nanométrica. Para eso está la física y la teoría. En la ciencia de materiales es muy importante procesar lo que tienes para poder llegar al dispositivo. Ahí están los ingenieros. Por eso necesitas un equipo, colaboraciones, un equipo en el que todos entiendan de todo para poder hablar en un lenguaje común.

**Supongo que también hará falta mucho tiempo para que estas investigaciones salgan adelante.**

Yo tengo un vídeo de hace 5 años donde Samsung presentaba un prototipo flexible, plegable. Lo abres y tienes una tablet. Era una pantalla oled que es flexible y no se estropea cuando le haces lo que sea. Ahí lo veías que ya estaba listo para salir al mercado. Pues el pasado 7

*(Continúa en la página 29)*

de noviembre lo presentaron en San Francisco. Así que sólo del prototipo a poder venderlo han pasado 5 años. Es un ejemplo del tiempo que se necesita.

**Entiendo que todas estas compañías están muy interesadas en estos avances.**

Si, tienen equipos de investigación trabajando en esto.

**Y desde una institución como el CSIC, ¿qué aportaciones podéis hacer?**

Nosotros hacemos una parte. Nosotros nunca llegamos a poder vender. Se hace toda la parte de diseño de la molécula, el procesado y de ahí llegas al dispositivo. Nosotros hacemos demostradores como mucho. Y luego patentamos claro. Tú cuando tienes algo, por ejemplo, esto se puede aplicar para un sensor de temperatura, esto lo patento. Lo que patentas es el material, la molécula que has descubierto con otras que se puedan parecer y que tú sabes que tendrán una función parecida. Haces la patente y a veces hay compañías que se interesan aunque es difícil. A nosotros nos resulta difícil llegar a que una compañía te lo compre y lo haga. En la parte de biomedicina hay más posibilidades.

**Quería aprovechar ya que te tenemos aquí para preguntarte tu opinión acerca de cómo está la ciencia actualmente en España. Ha habido muchos recortes durante la crisis. ¿En qué situación se encuentra hoy en día?**

Siempre ha habido financiación lo que pasa que bajó mucho, un 40% o algo así. Ahora se ha recuperado sólo un 10%. Estamos peor que antes. En España hubo una progresión muy grande desde que empezaron a dar proyectos, la gente se entusiasmó, trabajaba porque tenía un proyecto, tenía algo de dinero. Entonces ahí

subimos porque no nos conocía nadie a un español en el mundo. Y ahora hay muchísimos campos donde estamos muy reconocidos. Pero mantener ese nivel no se puede hacer sin dinero. Mantenerse a un nivel importante en ciencia es difícil. Y con todos los recortes se está notando. Hay grupos que no tienen financiación y que la necesitarían para poder seguir haciendo cosas. Todavía no hemos llegado al nivel de antes. El problema que yo veo, en mi opinión es que no se creen la ciencia. Los políticos no creen en la ciencia en general. No se le da importancia. No hay una cultura científica, como hace años que la tienen en Reino Unido. Y pongo un ejemplo. Allí fue donde se creó la primera calle que pasó de doble dirección a una sola dirección. ¿La razón? En esa calle estaba la Academia de Ciencias, donde se daban conferencias cada semana. Acudía tanta gente con los carros de caballos que se formaban aglomeraciones y era peligroso. Entonces convirtieron la calle en una sola dirección. Debido a la ciencia. Yo creo que los políticos deben entender que el desarrollo de un país está basado en que los científicos puedan trabajar y desarrollar cosas propias.

**Y por parte de la sociedad, ¿hay interés en la ciencia?**

Yo creo que poco. Hubo una época en la que había varios periódicos que hacían un semanal el domingo con un suplemento de ciencia. Y ahora eso no se hace.

**¿Por qué crees que ha ocurrido esto?**

Sí que se habla de ciencia únicamente para cosas muy espectaculares. Se quieren cosas muy inmediatas. Yo entiendo que en el mundo del periodismo se quieran las cosas para ya. Pero eso en ciencia es difícil. Se están haciendo

**...se habla de ciencia únicamente para cosas muy espectaculares. Se quieren cosas muy inmediatas. Yo entiendo que en el mundo del periodismo se quieran las cosas para ya. Pero eso en ciencia es difícil**

muchos esfuerzos de comunicación: la Semana de la Ciencia, se hacen cosas en escuelas, institutos, etc. Sobre todo para que los más jóvenes no piensen que la ciencia es una cosa muy difícil. Se hacen cosas para avanzar pero cuesta. Hay buenos divulgadores pero son pocos. Y el interés no es tan grande como debería.

**Hablabas de que a los más jóvenes les cuesta elegir la ciencia para la formación universitaria, algo que quizás se hace más notorio en el caso de las mujeres. ¿Por qué?**

Las carreras que son de ciencias bio sí que tienen mujeres. Pero a la ciencia más dura no se apuntan tantas. Más que antes, eso sí. Y hay una campaña para que las niñas no sólo hagan una carrera de ciencia, sino que piensen que pueden ser científicas. Ese es el paso.

**Pero es un paso que cuesta dar, ¿no?**

De hecho hay una imagen muy reveladora que le llaman las tijeras. Chicas y chicos que estudian la carrera, hay más chicas que chicos. Pero conforme avanzan en la carrera científica, estudian el doctorado, cada vez se van equilibrado hasta que empieza la carrera investigadora. Ahí, que hay que irse a estudiar fuera, entonces ya disminuyen las chicas. Y en las posiciones más altas, hay mucha diferencia a favor de los chicos. Además en los sitios donde se escoge quien tiene que ganar una oposición a los que escogen son a los chicos. Es lo que se llama como techo de cristal. A mí me ha pasado. En la segunda oposición que yo hice éramos tres chicas y un chico. Vino el jefe que teníamos y nos dijo: la plaza es para el chico. Si queréis no os presentéis. Nosotras nos presentamos, nos estudiamos todo. Y gana el chico, claro. Y luego ese chico no ha hecho nada. Las tres chicas, dos se fueron a la industria con muy buenas carreras y yo me quedé en investigación y he hecho una carrera, en comparación

al chico, fulgurante.

**Esto entiendo que habrá cambiado con el paso de los años.**

Si lo ha hecho en los discursos oficiales pero todavía hay centros en los que te explican que, como escogen a los científicos por contrato, ahí sí que hay discriminación. No solamente es que escojan más chicos sino que además los sueldos de los hombres son más altos. Cosa que no pasa en la administración. Lo que te explican también es que nosotras, en general, sabemos menos negociar para hacernos vernos más y que nos paguen más. Eso te lo explica gente de todos los países.

**Ahora por lo menos esta problemática esta encima de la mesa.**

Si, y se abren debates, lo que pasa es que la gente a veces lo enfoca mal, tanto por parte de las mujeres como de los hombres. Y la manera de hacerlo es desde la educación de pequeños. Que niños y niñas se eduquen para que puedan hacer las mismas cosas, que tienen la misma capacidad y la misma educación. Que sean conscientes de que pueden hacer lo mismo. Y que sean conscientes los chicos de que las chicas pueden hacer lo de ellos y las chicas de que pueden hacer lo que hacen ellos. Y luego también que se repartan las tareas. Lo de las cuotas ha sido importante para algunas cosas pero no lo soluciona. La educación para mí es lo más importante.

**...hay una campaña para que las niñas no sólo hagan una carrera de ciencia, sino que piensen que pueden ser científicas.**



# ASISTIR A LAS CHARLAS DE CHATEANDO CON LA CIENCIA PUEDE SER POSITIVO PARA TU VIDA SEXUAL



**FERNANDO PALACIO**  
COMITÉ ORGANIZADOR DEL CICLO  
*Chateando con la Ciencia*

La idea de esta aseveración no es mía. Viene de una pregunta, genérica, que me hizo Paco, nuestro Presidente, buscando alguna receta mágica que contribuyera a aumentar el impacto del Ciclo de charlas en los socios. Me hizo gracia por lo absurdo de la correlación: ¿qué podía tener una cosa con otra? Pero el caso es que la pregunta se me quedó atascada en alguna parte del cerebro sin poder encontrar el camino de salida. Una y otra vez, a la menor distracción, se me ponía en un primer plano como desafiándome a hacer un análisis y encontrar algún camino que permitiera llevar una cosa a la otra. ¿Lo hay? Sinceramente no lo sé, lo dudo, porque son muchas las barreras que hay que sortear, aunque muchos no nos demos cuenta de ellas. Pero ya que me he puesto, y con el propósito de darle salida a la dichosa pregunta, vamos a ver si puedo establecer un algoritmo que al menos nos encamine hacia el enunciado.

La palabra algoritmo está de moda. Ya sabéis que un algoritmo es un conjunto de pasos metodológicos para llegar a un fin. Es como una receta de cocina, aunque en este caso sería con la finalidad no de hacer una sopa sino de ayudarnos a generar un estado emocional determinado. Nuestro algoritmo sería aplicable únicamente a socios con tiempo libre a partir de las siete de la tarde los terceros jueves de cada mes. Veamos esos pasos.

1.-*Fomenta tu curiosidad.* Todos nacemos con un gran sentido de la curiosidad. Es lo que permite a un niño adaptarse al desconocido mundo que le rodea y aprender a vivir en él. Con el paso de los años, las rutinas y la falta de tiempo, esta capacidad de nuestra mente tiende a disminuir. Sin embargo, la curiosidad es un factor clave en más aspectos de los que podemos imaginar. Está en el corazón de nuestro desarrollo humano, es el motor principal que

*(Continúa en la página 32)*

**...un algoritmo es como una receta de cocina pero con la finalidad no de hacer una sopa sino de ayudarnos a generar un estado emocional determinado.**

ha movido a la humanidad a conocer y entender el mundo, y a desarrollar nuestra civilización hasta donde hoy la tenemos. Desarrollar la curiosidad es importante para encontrar significados y respuestas a lo que nos rodea, desde nuestra salud hasta nuestras relaciones sociales pasando por esa constante evolución tecnológica en la que estamos inmersos. La mente es como un músculo y el ejercicio que más le gusta es satisfacer la curiosidad. No dejemos que se apague, nos van en ello las ganas de vivir!

2.- *Proponte salir de tu zona de confort.* La zona de confort es ese conjunto de rutinas que acostumbramos a hacer y con las que nos sentimos cómodos y seguros, porque las controlamos. Pueden ir desde el sofá del salón donde nos gusta sentarnos, al destino donde pasamos habitualmente nuestras vacaciones, pero también a nuestra manera de comportarnos, de responder a una crítica o de atender nuestras relaciones. Sin embargo, la zona de confort es una barrera que impide el desarrollo de nuestra curiosidad. Más allá de la zona de confort hay un cierto vértigo hacia lo desconocido y mucha inseguridad, pero quedarse en ella significa estancarse, apoltronarse. Saltar al otro lado de la barrera nos abre a nuevas experiencias, nuevos ambientes y, en definitiva, a tener una vida más rica en perspectivas, conocimiento y emociones.

3.- *Atrévete a entender mejor el mundo que te rodea.* Vivimos en un mundo acelerado que evolucio-

## “Refugiarnos en la ignorancia no es una alternativa aceptable”

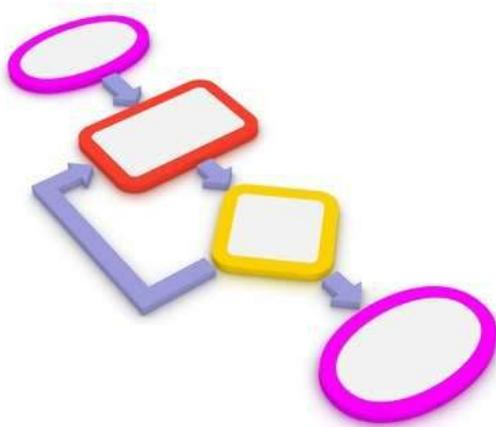
### “Debemos atrevernos a servirnos de nuestro entendimiento”

na a velocidades de vértigo. Pero refugiarnos en la ignorancia no es una alternativa aceptable. Por el contrario, tratar de entender los cambios sociales, artísticos o tecnológicos nos ayuda a configurar nuestra propia visión sobre fundamentos sólidos, a ser críticos y rigurosos, y a anticiparnos a nuevos cambios o, al menos, a estar mejor preparados para abordarlos cuando lleguen.

4.- *Enfréntate a lo desconocido con mente abierta y*

*ganas de aprender.* Si hemos llegado hasta aquí significa que ya estamos llenos de curiosidad, hemos saltado fuera de la zona de confort y estamos dispuestos a entender nuestro mundo. La tarea no es fácil, porque el mundo es muy complejo. En la mayoría de las ocasiones

tendremos que recurrir a expertos que nos lo expliquen. Pero a estas alturas ya sabemos que este aprendizaje lo tenemos que acompañar de nuestra capacidad de raciocinio, de nuestro juicio crítico. Debemos atrevernos a servirnos de nuestro entendimiento y, si lo consideramos necesario, preguntar al experto. No hay preguntas tontas, aunque sí puede haber respuestas poco inteligentes.



Con este bagaje en la mochila, sólo queda dar el último paso:

5.- *Acércate los terceros jueves de cada mes a las charlas de Chateando con la Ciencia.* Descubrirás un mundo de novedades que te ayudarán a satisfacer tu curiosidad de la mano de expertos que te las van a contar a un nivel accesible. Cuando esta sensación de satisfacción por entender algo que no conocíamos o que habíamos oído pero no sabíamos de qué iba llega a

nuestro cerebro, éste genera unos circuitos de recompensa y produce dopamina. La dopamina es un neurotransmisor que se produce en muchas partes de nuestro sistema nervioso y nos produce una sensación de placer y euforia. **La dopamina es clave para promover la sexualidad, el deseo y los procesos de seducción.**

Bueno, pues ya he llegado. Que funcione o no, no es cosa mía. Yo ahí lo dejo ...

**Descubrirás un mundo de novedades que te ayudarán a satisfacer tu curiosidad de la mano de expertos que te las van a contar a un nivel accesible.**

**III CICLO DE CONFERENCIAS**  
**CHATEANDO CON LA CIENCIA**  
 DURACIÓN DE CICLO: OCTUBRE 2018—JUNIO 2019  
 TERCER JUEVES DE CADA MES, A LAS 19:30 HORAS EN EL  
**REAL ZARAGOZA CLUB DE TENIS**  
 CARRETERA DEL AEROPUERTO KM. 5.800. ZARAGOZA

# CONVERSACIÓN EN EL TREN (relato)



## FRANCISCO HERNÁNDEZ

*Los trenes son siempre lugares propicios a la conversación. A veces te toca algún pesado que te cuenta su vida sin pedirte permiso, aunque lo habitual es que el compañero no diga ni pío en todo el viaje. Hace unos días tuve una experiencia que no fue ni una cosa ni la otra.*

*El viajero que me tocó al lado era un hombre mayor, de más de ochenta años, de ojos claros y un bigote estilo franquista, pulcro y atildado. Tras las preguntas de rigor — dónde va usted; a qué se dedica; por qué va allí — la conversación derivó hacia lo cerca que está la Navidad y lo que esas fechas significan. Yo hablaba de consumismo, globalización, pérdida de la tradición. Él me escuchaba en silencio, con una ligera sonrisa pintada en su cara. Cuando yo había hablado un rato le pregunté que qué opinaba. Me miró en silencio, como meditando la respuesta, concentrado. Y luego me contó lo siguiente:*

Mi padre murió justo después de acabar la guerra. Padecía tuberculosis, una enfermedad que entonces no tenía cura. Yo era el mayor de cinco hermanos, dos mujeres y tres varones. Cuando murió mi padre yo tenía

13 años y no teníamos nada. Cada día debíamos buscar qué comer. Mi madre no tenía oficio y ayudaba a Doña Angustias, a quien en el pueblo llamaban *la señorica*. Decían que se dedicaba al estraperlo. Mi madre tenía que hacer de porteadora. Viajaba a donde tenía que recoger la mercancía y la traía escondida hasta el pueblo. Tuvo suerte y nunca la pillaron.

Yo ayudaba como podía. Cogía fruta en temporada, cazaba pájaros con liria o con red y los vendía a los bares. Y robaba.

Lo hacíamos en pandilla. Robábamos a los camiones que subían penosamente la cuesta de la carretera que salía de mi pueblo hacia la capital. Iban tan despacio que siempre podíamos subirnos en el último de ellos, coger parte de lo que llevara de carga y echarlo a la carretera, donde los demás lo recogían. Al final de la cuesta nos bajábamos y buscábamos a quién venderle lo robado. Así de fácil.

Aquel día de Nochebuena tenía que ser yo quien salta-

*(Continúa en la página 35)*

ra al camión. No era la primera vez y ya me sentía con-  
fiado. Hacía frío mientras esperábamos a que llegaran  
los camiones escondidos tras los árboles que franquea-  
ban la carretera.

Se oyó el ronroneo de los motores. Ahora tenía que pre-  
pararme. Ahí estaban ya. Pasaron los tres primeros y...  
¡Ahora! Salí corriendo, aunque no demasiado porque  
iban muy despacio, y subí casi de un salto a la caja del  
camión.

De pronto noté  
cómo unas ma-  
nos me agarra-  
ban, unas ma-  
nos grandes y  
fuertes que me  
inmovilizaban.  
Quien fuera  
que fuese me  
había cogido  
del cuello y,  
mientras me  
gritaba, me  
apretaba. Sen-  
tía que me fal-  
taba el aire.

—Ya te tengo, cabrón— gritaba el hombre, al que ni  
siquiera había visto—. Pensabas que podías jodernos  
otra vez. ¿Creéis que somos tontos, o qué? ¿Pensáis que  
podéis robar impunemente? Sois unos canallas y unos  
degenerados. Pero tú vas a pagar por todos.

Intenté contestar, apaciguarlo, pero era incapaz de arti-  
cular una palabra. Pensaba que me iba a matar, que  
este sería el último día de mi vida. Era Nochebuena y  
yo iba a morir. No era justo. Quise zafarme, pero era  
inútil. Busqué en mi bolsillo la navaja que siempre lle-  
vaba. No pensaba; sólo actuaba por instinto. Palpé el  
puño de la navaja y, con una sola mano, la abrí. Tenía  
que hacer algo. Tenía que apuñalar a aquel tipo o morir  
allí mismo. Pero... algo me retenía; algo que, no sabía  
por qué, me impedía clavar la hoja del cuchillo en la

carne de quien me estaba ahogando. Me sentía enfada-  
do conmigo mismo, frustrado por ser incapaz de pelear  
por mi vida.

De repente me soltó. Caí como un fardo sobre el suelo  
del camión, pero el aire volvía a inundar mis pulmones,  
lo que me provocó un fuerte ataque de tos. Se me salta-  
ban las lágrimas. Me giré para enfrentarlo de cara y me  
encontré con un hombre de unos cincuenta años, con el

pelo blanco y tez  
morena que  
también respira-  
ba entrecortada-  
mente, conse-  
cuencia del es-  
fuerzo. Contras-  
taba su mirada,  
casi calmada,  
con la agitación  
anterior y con  
mi actitud, que  
quería ser agre-  
siva. Me miró y  
vio la navaja en  
mi mano dere-

cha, pero no hizo nada; se quedó sentado encima de  
unos sacos que no supe qué contenían

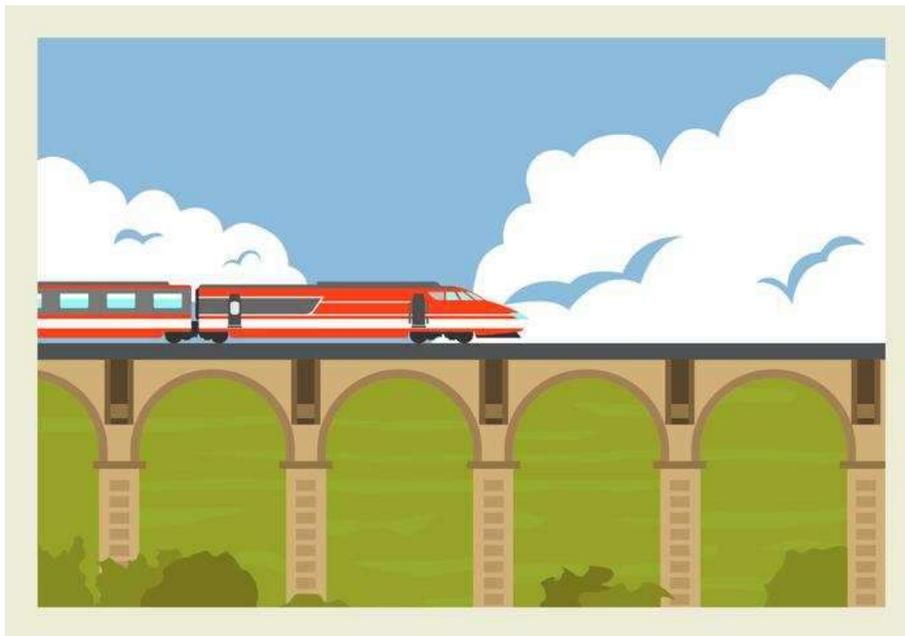
Entre el ruido del motor escuché a ese hombre decirme:

—Anda, chavea, deja la navaja y no te busques más  
líos. ¿No tienes bastante hoy? Salta ahora mismo del  
camión, antes de que me arrepienta y acabe contigo.  
Eres un vulgar ladrón, un asaltante de caminos. ¿Sabes  
lo que le hacían a la gente como tú? Los colgaban del  
árbol más cercano. ¡Vete ya!

Me fui sosegando poco a poco, la tos se me pasó y todo  
parecía haber cambiado. Me parecía increíble que hacía  
tan solo un minuto hubiera estado a punto de morir.  
Tenía la sensación de que el peligro había pasado y na-  
da podía ya ocurrirme. Eso me hizo envalentonarme.

—No sé quién es ni tengo nada contra usted. Sólo tengo

(Continúa en la página 36)



hambre. Tengo hambre y tengo hermanos y hermanas hambrientos. No robo solo para mí. Necesitamos algo que llevarnos a la boca. ¿Es que no lo entiende?

El conductor había notado que algo ocurría porque paró a un lado de la carretera. Mis amigos miraban expectantes desde una distancia más que prudente, extrañados por la situación.

—¿Qué pasa aquí?— preguntó el conductor.— Al final tenías razón y es aquí donde nos roban. ¡Menudos cabrones! ¿Qué hacemos con éste?

—Nada. No hacemos nada— dijo el hombre—. He estado a punto de matar a este niño. Estaba cabreado, realmente cabreado y no pensaba. No sé qué me pasaba. Cómo es posible que quisiera matarlo. Y lo hubiera hecho. Todavía no entiendo qué me ha frenado.

Es absurdo —pensé—, este hombre está realmente dolido por lo que podría haberme hecho. Hace nada era una perro rabioso y ahora parece casi asustado. No lo entiendo.

—Yo también he podido clavarle esa navaja y no lo he hecho— le dije—. Tampoco sé por qué, pero...

—¡Qué dice el niño!— dijo el conductor— Encima admite que ha querido matarte. No puedes dejarle ir así, tenemos que llevarlo a la Guardia Civil.

—No lo entiendes —dijo el hombre—. Hace unos minutos yo era una fiera, un demonio sediento de sangre. Me habría cargado a quien fuera. No sé cómo podemos volvernos así, tan salvajes. Mírale a la cara. No es más que un niño, un niño desnutrido y estúpido. Un ladrón, sí; pero no deja de ser un crío. Y no está bien matar a un niño. No es justo.

—Tampoco es justo que ellos nos roben— dijo el conductor—. Si no entregamos la mercancía, no nos pagarán y también nuestras familias pasarán hambre.

—Tienes razón —dijo el hombre—. Ya lo creo que la tienes. Pero, ¿es culpable este miserable granuja? ¿Es lícito que muera en tan temprana edad y en un día como hoy?

—Bueno, tú verás lo que haces —apuntó el conductor alejándose hacia la cabina.

El hombre se acercó. Su actitud no era agresiva, sino más bien tranquila. Me echó el brazo por los hombros, me revolvió el pelo.

—¡Anda, chavea! Desaparece de mi vista. Y no te metas más en líos de este tipo; no te traerán nada bueno en la vida.

No dije nada y fui retrocediendo hacia donde estaban mis amigos, que miraban la escena con ojos muy abiertos, sin entender nada. Nos juntamos y, mientras el camión se ponía de nuevo en marcha, nos dirigimos hacia el pueblo en silencio, cabizbajos. En una casa cercana sonaba una radio. Un coro cantaba:

*A Belén venid pastores  
que ha nacido nuestro Rey.  
Envuelto en pobres pañales,  
sobre paja lo veréis.*

*Y ese es el recuerdo más nítido que me trae la Navidad, dijo el abuelo. Por cierto, creo que ya llegamos a tu estación de destino.*

*Así era. Ya estábamos en Zaragoza. Le di las gracias por el aviso, pero, sobre todo, por su historia.*

—Adiós, amigo.

—Adiós. Y ¡Feliz Navidad!





**BLINK  
AND  
YOU  
MISS  
IT**



**SPEED**

**THE NEW HEAD SPEED SERIES**

A fast game needs a fast racket. With its advanced Graphene 360 technology, the new HEAD Speed series offers incredible stability and enhanced energy transfer from racket to ball. If you play fast, congratulations - you just got faster.

ENDORSED BY NOVAK DJOKOVIC

**HEAD**  
.COM